



## VASECTOMÍA

### ¿Qué es la vasectomía?

Es una técnica quirúrgica de esterilización masculina que consiste en cortar los dos conductos deferentes que transportan los espermatozoides desde los testículos hasta el pene y la posterior ligadura de ambos extremos, obteniéndose de esta manera, un semen eyaculado sin espermatozoides.

Se realiza con anestesia local a través de dos pequeñas incisiones en cada lado del escroto.

Al terminar la cirugía si usted se encuentra bien, podrá marchar a casa, preferentemente acompañado.

Acuda el día de la intervención con un calzoncillo tipo slip, ajustado, permitirá sujetar las compresas que se ponen en la herida tras la cirugía.

### ¿Cómo debo prepararme para la intervención?

1. Es necesario un periodo de AYUNO previo de 6 horas.
2. Si tiene alguna alteración de la coagulación (facilidad para sangrar), comuníquenoslo, ya que entonces será necesario hacerle unas pruebas de coagulación antes de la intervención.

### ¿Cómo se encontrará tras la cirugía?

Es normal en los primeros siete días la aparición de:

- Inflamación de la zona y los testículos de mayor o menor intensidad
- Pequeño hematoma en la zona de la herida
- Dolor y sangrado leve
- Sensación de congestión y molestias testiculares.

Si usted aprecia que los signos y síntomas antes descritos aumentan desproporcionadamente, no dude en consultar con el equipo médico de urología o **acudir al Servicio de Urgencias**.

### ¿Qué debe hacer en casa?

- Es aconsejable que en las primeras 24 horas permanezca en reposo, tumbado, el máximo tiempo posible para disminuir la inflamación.
- Puede aplicar una bolsa de hielo en la zona inflamada para mejorar el proceso inflamatorio durante 10 min cada hora.
- Utilice calzoncillos ajustados, tipo slip, que sujeten bien la bolsa escrotal y el pene. Esto contribuirá a disminuir la inflamación
- Espere 24 horas para ducharse y cinco días para bañarse en piscinas o playa.
- No practique deportes ni ejercicio intenso en una semana.
- Si tiene dolor tome el analgésico que le haya indicado el Urólogo.

### ¿Cómo va a repercutir en su actividad sexual?

Podrá reiniciar su actividad sexual a los diez días.

Es importante que durante los meses posteriores a la vasectomía **utilice algún método anticonceptivo** (preservativo, etc...) puesto que existe el riesgo de que en el conducto permanezcan espermatozoides (por tanto, se sigue siendo fértil).

Hasta que no se compruebe que los espermioigramas de control no presentan espermatozoides, y el urólogo le haya dado de **ALTA**, deberá continuar utilizando algún método de anticoncepción.

### Control post-vasectomía

El control post-vasectomía se realizará a los cuatro meses de realizada la vasectomía, previo análisis de espermioigramas que usted recogerá:

- **1ª muestra** de semen al **3º mes** de operado
- **2ª muestra** de semen al **4º mes** de operado

Es importante que antes de la recogida de la última muestra se hayan producido entre 30-50 eyaculaciones, para garantizar que no queden espermatozoides.

Los volantes y frascos de muestra para la recogida de semen, se entregarán en la cita de control postoperatorio cuando acuda al hospital.